

# Verksamhetsberättelse 2020

## Kungsbacka Ju-Jutsu Klubb



### Verksamhet

2020 var ett verksamhetsår som överskuggades av viruset Covid-19, där vår verksamhet började att påverkas från och med mars månad. Riksidrotts- och Svenska budo- och Kampsportsförbundet gick ut med uppmaningar/restriktioner avseende maximalt antal deltagare på träningspass samt ökade krav på personlig hygien. Dock var knatte och barn/ungdom födda 2009 och senare frångagna från dessa restriktioner under året.

Vår verksamhet fick därför under våren ställas om till att knattar och barn/ungdom fortsatte att bedriva träning i Tingbergshallens Dojo medans övriga träningspass ställdes in.

Höstterminen inleddes på samma sätt som vårterminen avslutades. Dock utökades restriktioner på begränsning av träningsverksamhet till att omfatta samtliga åldersgrupper, och Kungsbacka kommun stängde Dojon.

Så antal instruktörsledda träningspass per vecka har varierat stort under året. Men våra instruktörer/tränare har trots restriktioner lyckats med att engagera våra aktiva genom att bedriva verksamhet utomhus samt producerat träningsvideor som har kunnat följas av våra aktiva via klubbens sociala medier.

Trots inskränkningar i verksamheten så finns fortfarande ett stort intresse för att träna i vår klubb, och antalet intressenter fortsätter öka i våra kölistorna. Under året har ytterligare ett träningspass tillkommit för att ta in fler knattar i verksamheten.

Genom att instruktörer har gjort anpassningar har gradering av knattar och barn/ungdom kunnat genomföras, där aktiva visade på goda graderingsresultat.

Inga läger eller kurser har genomförts under året där klubbens aktiva deltagit då läger varit inställda, bortsett från svartbältesgradering.

### Träningstider

Under vår- och höstterminen har klubben haft nedanstående inplanerade träningspass, vilka var fördelade på tre dagar i veckan. Som nämns ovan har inte samtliga av dessa tider varit möjliga att utnyttja.

|        |               |                    |
|--------|---------------|--------------------|
| Måndag | 17:00 – 17:55 | Knattar            |
|        | 18:00 – 19:00 | Ungdom avancerad   |
|        | 19:00 – 20:15 | Vuxna nybörjare    |
|        | 20:15 – 21:30 | Vuxna avancerad    |
| Onsdag | 17:00 – 17:55 | Knattar            |
|        | 18:00 – 19:00 | Ungdom nybörjare   |
|        | 19:00 – 20:15 | Vuxen nybörjare    |
|        | 20:15 – 21:30 | Vuxen avancerad    |
| Söndag | 16:00 – 17:15 | Ungdom gemensam    |
|        | 17:30 – 18:45 | Egen träning vuxna |

# Verksamhetsberättelse 2020

## Kungsbacka Ju-Jutsu Klubb



### Graderingar

Det har genomförts 17 stycken Mon-graderingar, 4 stycken Kyu-graderingar och 2 stycken 1:a Dan-graderingar. Knattar erhåller märken på deras bälten efter varje termin de varit delaktiga i träningen. 18 stycken märken har delats ut under 2019.

| Knatte |    | Mon     |    | Kyu     |   | Dan     |   |
|--------|----|---------|----|---------|---|---------|---|
| Knatte | 28 | 5:e Mon | 8  | 5:e Kyu | 1 | 1:a Dan | 2 |
|        |    | 4:e Mon | 2  | 4:e Kyu | - | 2:a Dan | - |
|        |    | 3:e Mon | 5  | 3:e Kyu | 1 | 3:e Dan | - |
|        |    | 2:a Mon | -  | 2:a Kyu | 2 | 4:e Dan | - |
|        |    | 1:a Mon | 2  | 1:a Kyu | - | 5:e Dan | - |
| Summa  | 28 | Summa   | 17 | Summa   | 4 | Summa   | 2 |

### Medlemmar

Klubben består av 124 medlemmar vid årsskiftet varav mer än hälften är aktiva, vilket är en ökning med 43 stycken jämfört med föregående år.

### Styrelsen 2020

|                    |                                                                                      |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Ordförande:        | Dag Linghoff                                                                         |
| Kassör:            | Per Rantzer                                                                          |
| Sekreterare:       | Helen Bergsten (efterträdare till Philip Andersson som avgick under verksamhetsåret) |
| Ledamöter:         | Ivar Wikenstedt, Lars Bremmers, Ingemar Gyllenhammar                                 |
| Suppleanter:       | Tess Linghoff, Emma Gyllenhammar                                                     |
| Revisor:           | Magnus Johansson                                                                     |
| Revisorssuppleant: | Ebba Olson                                                                           |
| Valberedning:      | Dag Linghoff (sammankallande), Ivar Wikenstedt                                       |

### Instruktörer under året

|      |            |         |                 |         |           |         |                 |
|------|------------|---------|-----------------|---------|-----------|---------|-----------------|
| Ivar | Wikenstedt | 3:e Dan | Huvudinstruktör | Staffan | Bremmers  | 3:e Dan | Instruktör      |
| Lars | Bremmers   | 3:e Dan | Vuxenansvarig   | Jacob   | Schönbeck | 2:Kyu   | Instruktör      |
| Hugo | Gunnarsson | 1:a Dan | Ungdomsansvarig | Peter   | Sobilus   | 3:Kyu   | Hjälpinstruktör |
| Tess | Linghoff   | 1:a Dan | Knatteansvarig  | Alva    | Breiholtz | 4:Mon   | Hjälpinstruktör |
|      |            |         |                 | Olivia  | Lindhägn  | 1:Mon   | Hjälpinstruktör |
|      |            |         |                 | Alvin   | Arnevall  | 2:Mon   | Hjälpinstruktör |

# Verksamhetsberättelse 2020

## Kungsbacka Ju-Jutsu Klubb



### **Möten**

Under 2020 har 10 protokollförda styrelsemöten hållits och ett årsmöte. Kategoriansvariga instruktörer håller löpande egna instruktörmöten, där utfall redovisas vid styrelsemöten. P.g.a. Covid-19, och därav fortlöpande förändringar i verksamheten, har en nära dialog hållits mellan styrelse och instruktörer mellan styrelsemöten för att ta beslut om förändringar i upplägg av träning.

### **Medlemsavgifter under året**

|                                                         |                       |
|---------------------------------------------------------|-----------------------|
| Medlems- och träningsavgift, Knattar 6–8 år             | 550 kr per termin*    |
| Medlems- och träningsavgift, Ungdom 9–19 år             | 650 kr per termin*    |
| Medlems- och träningsavgift, Vuxna från 20 år och uppåt | 800 kr per termin*    |
| Medlems och träningsavgift, Familjemedlemskap           | 1 700 kr per termin** |
| Klubbmedlemsavgift för icke tränande medlemmar:         | 300 kr per termin     |

\* varav 300 kr i klubbmedlemsavgift

\*\* varav 300 kr i klubbmedlemsavgift per familjemedlem samt max 4 personer per familj

### **Klubben är medlem i följande organisationer:**

Svenska Ju-jutsuförbundet, Svenska Budo och Kampsportsförbundet samt Svenska Budo och Kampsportsförbundet distrikt väst

Kungsbacka 2021-02-23

Dag Linghoff

Per Rantzer

Helen Bergsten

Ivar Wikenstedt

Lars Bremmers

Ingemar Gyllenhammar